



TEMA DE LA SEMANA

Hoy se discutió la implementación de una psicóloga en nuestra institución, un tema que generó gran interés entre los compañeros. Muchos de ellos expresaron su apoyo a esta iniciativa, destacando los múltiples beneficios que podría traer tanto a nivel personal como académico y social.

En primer lugar, se mencionó que contar con una psicóloga nos permitiría recibir orientación y apoyo para afrontar nuestros problemas personales, lo que contribuiría a nuestro bienestar emocional y mental. Esto es fundamental, ya que muchas veces enfrentamos situaciones de estrés, ansiedad o dificultades personales que pueden afectar nuestro estado de ánimo y desempeño diario.

Además, se resaltó que su presencia podría influir positivamente en nuestro rendimiento académico. Con su ayuda, podríamos aprender a manejar mejor la presión de los estudios, desarrollar hábitos de estudio más efectivos y mejorar nuestra concentración y motivación. Esto se traduciría en un mejor desempeño en las clases y, en consecuencia, en mejores oportunidades para nuestro futuro.

Otro punto importante que se discutió fue el impacto que esta iniciativa tendría en nuestra conducta dentro de la familia y la sociedad. Con el acompañamiento de una psicóloga, podríamos mejorar nuestras habilidades de comunicación, aprender a manejar conflictos de manera más saludable y fortalecer nuestros valores y principios. Esto no solo beneficiaría nuestras relaciones familiares, sino que también nos ayudaría a integrarnos mejor en la comunidad y a convivir de manera más armoniosa con los demás.

En conclusión, la propuesta de incorporar una psicóloga en la institución fue ampliamente respaldada, ya que se considera una medida clave para nuestro desarrollo integral. No solo nos brindaría herramientas para mejorar en el ámbito académico, sino que también nos ayudaría a crecer como personas, fomentando un ambiente más saludable y equilibrado tanto dentro como fuera de la escuela.

Jennifer Andrea Quira

Nikol Alexandra quira

Laura maría calapsu

Nikole violeta cedeño

Kener Neuyen varona